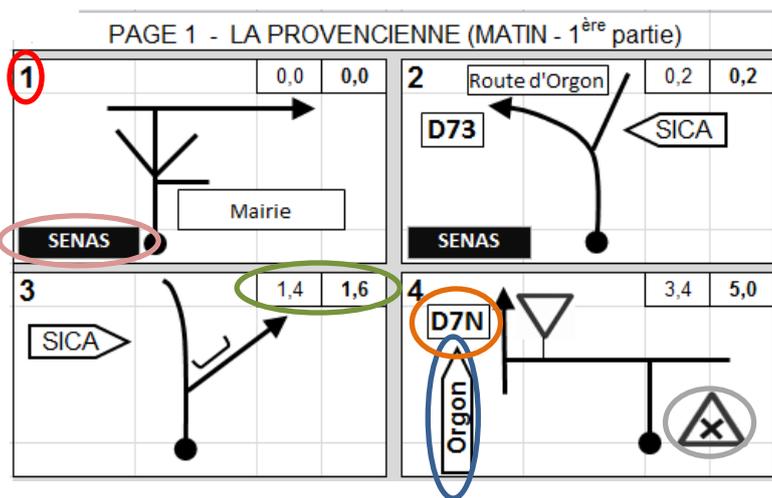


Vous souhaitez participer à la **PROVENCIEENNE**.
 Merci de prendre quelques instants pour lire ce qui suit.

Tout d'abord, je voudrais rappeler l'esprit de cette balade. Je souhaite vous proposer une découverte de la région, comme moi je l'ai découverte il y a 8 ans déjà et comme je la découvre encore tous les jours depuis. Cela sous-entend donc un choix de petites routes et donc un certain nombre de changements de directions. Je vous propose donc 4 façons pour aller à la découverte de ces petits coins qui m'ont charmé.

Je vous propose cette balade à laquelle chacun participe de son plein gré, sous sa propre responsabilité et dans le respect des règles du code de la route.

1. Un road book de type "boules-flèches" vous est proposé au départ.
 Un petit rappel de ce que vous y trouvez :

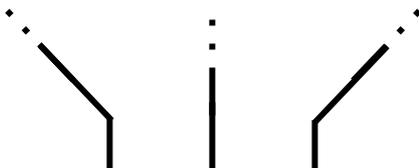


- l'ordre de lecture des notes : de gauche à droite et de haut en bas.
- en écriture normale : la distance entre cette note et la précédente.
- en gras : la distance totale parcourue depuis le début de l'étape.
- les panneaux indicateurs rencontrés à ce changement de direction.
- la signalisation routière rencontrée.
- le numéro de la route (quand il existe).
- la localité dans laquelle le changement de direction se trouve.

2. Des flèches directionnelles posées sur le terrain à des endroits difficiles.



3. Un fléchage directement sur la route en jaune fluo. Ce fléchage se retrouvera avant chaque changement de direction sur le côté droit de la route.



4. Des cartes correspondant à chacune des étapes de la journée reprenant le tracé et les villages traversés vous seront données au départ. De plus, ces mêmes cartes seront affichées au départ en format agrandi.

Les détails pratiques :

- départ du Café du Commerce à Sénas à partir de 8.30 (RV dès 8.00) pour +/- 50 km.
- pause du matin à Saint-Rémy chez Classic Bike Esprit. Départ de la deuxième boucle pour +/- 50 km.
- diner de midi à Mouriès. Départ de la troisième partie de la journée pour +/- 80 km.
- participation : 20 € comprenant le petit déjeuner, la pause du matin et le repas de midi, à régler le matin même.
- inscription : par mail bernarddeharlez@yahoo.com
 par téléphone au 04 90 98 01 85 (laissez un message) ou 0032 476 94 82 15 (n° belge)

Merci de vous inscrire au minimum dans le courant de la semaine précédant la Provencienne.

A bientôt. Bernard.